



Rani Durgavati Vishwavidyalaya, Jabalpur

Awareness and Important website links for COVID-19

- [माननीय महामहिम राज्यपाल का संदेश](#)
- [माननीय कुलपति महोदय की अपील](#)
- [कोरोना वायरस के बारे समझे एवं समझायें](#)
- [COVID-19 सावधान रहे भयभित न हो](#)
- [Corona Comic](#)

Related Links

- Directorate of Health Services <http://health.mp.gov.in/en>
- World Health Organisation <https://www.who.int/>
- Technical Guidelines of WHO <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- WHO worldwide COVID-19 disease <https://experience.arcgis.com/experience/685d0ace521648f8a5beeeee1b9125cd>
- Ministry of Health and Family Welfare <https://www.mohfw.gov.in/>
- UNICEF <https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>

कोरोना वायरस के विरुद्ध हमारी जंग

कोरोना वायरस (COVID-19) का विश्वव्यापी प्रकोप

लक्षण

- ✓ संक्रमित व्यक्ति को सबसे पहले गले में खराश, सूखी खांसी, तेज बुखार आता है। उसके बाद सांस लेने में तकलीफ होती है।

यह कैसे फैलता है ?

- ✓ खांसने व छींकने से हवा के जरिये, हाथ मिलाने से/सम्पर्क से, संक्रमित वस्तुओं से एवं जनसमूह से।

रोकथाम

- ✓ हाथ बार-बार धोएं, फेस मास्क पहने, बीमार के सम्पर्क में आने से बचें एवं खासनें व छींकते समय मुंह ढक कर रखें।
- ✓ सोशल डिस्टेंसिंग (एक से दूसरे व्यक्ति की दूरी) निरन्तर अपनायें।
- ✓ निरन्तर हाथ धोना – हर 2 घण्टे में डिटोल साबुन से हाथ धोते रहें।
- ✓ लोकडाउन की स्थिति में सोशल डिस्टेंसिंग रखें।
- ✓ संक्रमित होने की आशंका पर 14 दिन तक एकांत में क्वारंटाईन करें, जिसे डॉक्टर के परामर्श पर बढ़ाया जा सकता है।
- ✓ संक्रमित होने पर अस्पताल में भर्ती हों और इलाज करायें।

फिर क्या करें ?

- ✓ किसी भी उपयोग में आने वाली वस्तु को स्पर्श करने के तत्काल बाद हाथ धोयें।

क्यों ?

कोरोना वायरस से संक्रमित व्यक्ति जब खांसता, छींकना/बोलता है, तब उसकी सांस के माध्यम से कोरोना वायरस बाहर आता है और कुछ देर हवा में रहने के बाद आस-पास ठोस तलों एवं वस्तुओं पर जम जाता है। जब कोई व्यक्ति उसको जाने या अनजाने में छू लेता है, तब संक्रमित होने के बाद संक्रमित व्यक्ति जब किसी अन्य वस्तु को छूता है, तब वह भी संक्रमित हो जाता है। संक्रमित व्यक्ति के हाथों से जिस वस्तु को छूआ जायेगा, तब वहां भी कोरोना वायरस पहुंच जायेगा। संक्रमित स्थलों पर कोरोना वायरस का जीवन 3 घंटे से लेकर 3 दिन तक रह सकता है या उससे भी अधिक। जब हमारा संपर्क ऐसे स्थलों से होता है तब यह वायरस हमारे हाथ में लग जाता है और जब हमारा हाथ, आंख, नाक या मुंह में लगता है, तब उससे हम भी संक्रमित हो जाते हैं।

सोशल डिस्टेंसिंग कैसे बनाये ?

- ❖ घर पर रहना
- ❖ रिश्तेदारों और सहकर्मियों से नहीं मिलना।
- ❖ यदि मजबूरी हो तो मिलने के समय डेढ़ मीटर की दूरी बनाये रखें।
- ❖ यात्राएँ न करना।
- ❖ सामाजिक, धार्मिक कार्यक्रमों में शामिल न होना।
- ❖ पार्टी एवं समारोह आयोजित न करना। न ही शामिल होना।
- ❖ बाजार न जाना।
(अतिआवश्यक परिस्थिति में मास्क लगाकर एवं सेनेटाइजर का प्रयोग करके ही बाजार जाना)

कोरोना वायरस से जब कोई व्यक्ति संक्रमित होता है, तब

- ❖ कुछ मामलों में कोई लक्षण नहीं दिखाई देते हैं।
- ❖ कुछ मामलों में लक्षण 4-5 दिन में और, अधिकांश मामलों में 14 दिन में दिखाई देते हैं। इस कारण हमारे आसपास रहने वाले एवं घूमने वालों में से कौन संक्रमित हैं, केवल देखकर पता लगाना मुश्किल है। अतः सतर्कता के लिए सोशल डिस्टेंसिंग रखें।

बीमारी की स्थिति में क्या करें ?

- ❖ बीमारी को न छुपायें।
- ❖ स्वयं इलाज न करें।
- ❖ बीमारी से घबराये नहीं, इलाज से पूर्ण स्वस्थ हुआ जा सकता है।
- ❖ तत्काल डॉक्टर से दूरभाष पर सम्पर्क करें।
- ❖ डॉक्टर की सलाह के अनुसार जांच इत्यादि करायें।
- ❖ डॉक्टर की सलाह के अनुसार परहेज और सावधानियों का पालन करें।
- ❖ डॉक्टर की बताई हुई दवा ही खायें। अपनी मर्जी से कोई दवा न खायें।
- ❖ संक्रमित होने की स्थिति में 21 दिन तक सबसे अलग एकांत में रहें। सबसे अलग रहने को ही क्वारेंटाइन कहते हैं तथा डॉ. की सलाह पर अस्पताल में भर्ती हों।

विश्वविद्यालयों की जिम्मेदारी

- ❖ स्वस्थ समाज बनाने का प्रण लें।
- ❖ सभी शिक्षकों, विद्यार्थियों को घर में रोकने की निरन्तर हिदायत देते रहें।
- ❖ वेबसाइट के माध्यम से भारत सरकार स्वास्थ्य मंत्रालय, राजभवन, मध्यप्रदेश शासन एवं यू.जी.सी. से प्राप्त दिशा निर्देशों/आदेशों को संदेश के माध्यम से भेजें।
- ❖ सोशल मीडिया/अन्य माध्यमों से आ रही भ्रामक सूचनाओं का खण्डन करें।
- ❖ दूरभाष पर निरन्तर आपसी सम्पर्क में रहें।
- ❖ किसी भी बीमार व्यक्ति की तत्काल सूचना अस्पताल और प्रशासन को दें।
- ❖ शासकीय प्रयासों में पुलिस और प्रशासन का सहयोग करें।
- ❖ विश्वविद्यालय परिवार एवं सम्पर्क के किसी भी व्यक्ति को भूखा न रहने दें।
- ❖ मुख्यमंत्री सहायता कोष में एक दिन का/अधिक दिवसों का वेतन दान करें।
- ❖ सम्पर्क की एक मजबूत चैन स्थापित करें, ताकि संवाद जल्दी पहुँचे।

- ❖ निजी आपसी सहयोग से सामाजिक मदद करें।

हमारा लक्ष्य

- ❖ कोरोना वायरस मुक्त समाज, देश और विश्व।

मध्यप्रदेश के राज्यपाल की अभिप्रेरणा से
सभी शासकीय विश्वविद्यालयों के कुलपतियों द्वारा जनहित में जारी
सलाहकार, डॉ. आर.एस. शर्मा, एम.डी.,डी.एम., पूर्व कुलपति, मध्यप्रदेश आयुर्विज्ञान विश्वविद्यालय, जबलपुर
सलाहकार, डॉ. जी.एस. पटेल, अधिष्ठाता एवं मुख्य कार्यपालन अधिकारी, बुन्देलखण्ड चिकित्सा महाविद्यालय, सागर

PROTOCOLS: WHEN ENTERING YOUR HOME

FIGHTING COVID 19

1



When you come home try not to touch anything.

2



Remove your shoes.

3



Disinfect your pet's paws if you took them for walk.

4



Use bleach and a hot washing machine cycle (over 60 degrees).

Remove your clothes and place them in a bag to be washed.

5



Leave your bag, purse, wallet, keys, etc. in box at the entry of your home.

6



Hands, wrists, arms, neck, nails, etc.

Have a shower. If you can't, wash all exposed areas

7



Wash your mobile phone and glasses with hot soapy water or alcohol (disinfectant)

Prepare 20 ml of bleach per 1 litre of water solution



Don't forget to use gloves

Clean with bleach all the surfaces of whatever you brought from outside before storing it.

8

9



Carefully remove and dispose of your gloves then wash your hands

10



Remember it is not possible to carry out complete disinfection, the goal is to minimise the risk.

PROTOCOLS: LIVING WITH SOMEONE AT RISK

FIGHTING COVID 19

- 

1 Sleep in separate beds.
- 

2 Use different bathrooms, disinfect them with bleach. Prepare 20ml bleach per 1 litre of water solution.
- 

3 Do not share towels, cutlery, glasses, etc.
- 

4 Daily clean and disinfect high transit and contact areas and surfaces. Knobs, switches, tables, back of chairs, etc.
- 

5 Wash clothes, bed linen and towels frequently.
- 

6 Keep distance, sleep in different rooms.
- 

7 Air out bedrooms frequently.
- 

8 Call health services if you present with 38° fever and have difficulty breathing
- 

9 Do not break the 14 day quarantine. Every day you breach you reset the counter.



नोबल कोरोना वायरस(COVID-19)- म.प्र.राज्य MONITORING PORTAL



State Portal for COVID-19 Monitoring
Government of Madhya Pradesh



[CLICK HERE](#)

[करोना से लड़ने हेतु वॉलंटियर बनें](#)

[Read more](#)

USEFUL LINKS

- > [email ID creation Form](#)
- > [Fact File](#)
- > [Acts & Rules](#)
- > [Ayushman Bharat Yojna](#)
- > [PC & PNDT](#)
- > [Policies](#)
- > [Right To Information](#)

COMPLAINT RELATED ORDERS

- > [General Office Orders](#)
- > [Show Cause Notice](#)
- > [Charge Sheet](#)
- > [Disposal Of Complaints](#)
- > [Posting & Appointment \(PSC & Bond\)](#)
- > [No Objection Certificate](#)
- > [Transfer Orders](#)

LATEST NEWS

करोना से लड़ने हेतु वॉलंटियर बनें "Become Volunteer to fight Corona"

March 27, 2020

नोबल कोरोना वायरस(COVID-19) बीमारी की अभिसूचना

March 09, 2020

CORONA VIRUS ALERT

March 04, 2020

[View All](#)

[Archives](#)

SOFTWARE LINKS

[View More](#)

- > [National Health Mission](#)
- > [MPPHSCL](#)
- > [CM-Dashboard](#)
- > [HRMIS](#)
- > [Ayushman Bharat](#)
- > [E-Hospital](#)
- > [MedLeaPR](#)
- > [SIAF-Online](#)

OTHER LINKS



COVID-19 Response Fund

Donate

EMERGENCY

Coronavirus disease (COVID-19) pandemic

All info here >

COVID-19 quick links >

Scam alert (+)

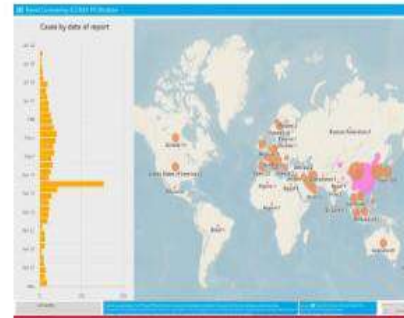
Advice for the public (+)

Advice for health workers (+)

Country & Technical Guidance (+)

Situation updates (+)

Research and Development (+)



Coronavirus disease (COVID-19) Situation dashboard

This interactive dashboard/map provides the latest global numbers and numbers by country of COVID-19 cases on a daily basis.

Have questions about COVID-19? We have answers



WHO Health Alert brings COVID-19 facts to billions via WhatsApp

Get your questions about COVID-19 answered through WHO's WhatsApp

Technical Guidelines of WHO <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>



Health Topics ▾

Countries ▾

Newsroom ▾

Emergencies ▾

About Us ▾

[Home](#) / [Emergencies](#) / [Diseases](#) / [Coronavirus disease 2019](#)

Coronavirus disease (COVID-19) Pandemic

[Protect yourself](#)

[Country & technical guidance](#)

COVID-19 Response Fund

[Donate](#)

[Your questions answered](#)

[Travel advice](#)

[Situation reports](#)

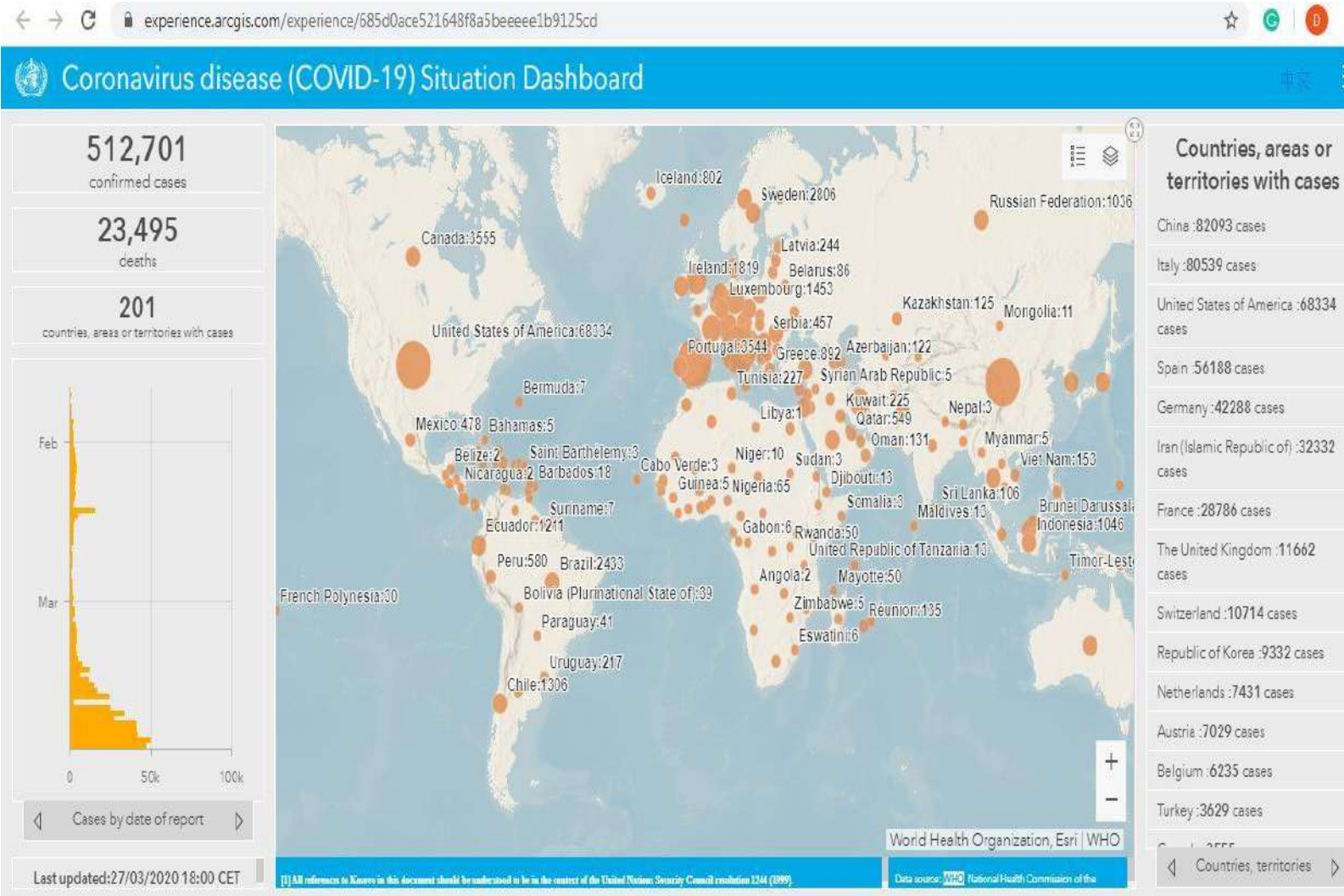
[Media resources](#)

[Latest updates - Live press conference \(Geneva\)](#)



WHO worldwide COVID-19 disease

<https://experience.arcgis.com/experience/685d0ace521648f8a5beeeee1b9125cd>



Ministry of Health and Family Welfare <https://www.mohfw.gov.in/>



HOME Travel Advisories For Citizens For Hospitals For States/Departments/Ministries For Employees Awareness Material

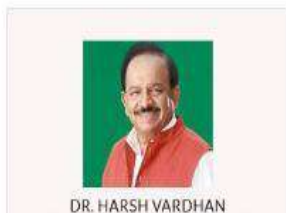
Helpline Number Toll free: 1075
+91-11-23978046

Helpline Email ID :
ncov2019[at]gov[dot]in OR
ncov2019[at]gmail[dot]com

[States & Union Territories](#)

[List of Districts reporting COVID-19 cases](#)

[Frequently Asked Questions \(FAQs\)](#)



DR. HARSH VARDHAN

15,24,266
Passengers
screened at
airport

775
Active COVID
2019 cases *

78
Cured/discharged
cases

19
Death
cases

1
Migrated
COVID-19
Patient

*District wise details awaited as on 28 March 2020, 09:30 AM

LATEST UPDATES	
DATE	TITLE
28-03-2020	When to get tested for COVID-19 English
28-03-2020	When to get tested for COVID-19 Hindi
27-03-2020	Dr. Shekhar P. Seshadri on 'Connecting with little ones during the COVID19 Lockdown- English
27-03-2020	Dr. Shekhar P. Seshadri on 'Connecting with little ones during the COVID19 Lockdown- Hindi
27-03-2020	SOP for allocation of Residents/PG Students and Nursing Students as part of hospital management of COVID-19
27-03-2020	Office Memorandum-CGHS-Reimbursement of OPD Medicines Special Sanction in view of COVID-19
27-03-2020	Office Order-CGHS-Guidelines in view of the Corona Virus (COVID-19) Infection-issue of medicines



Coronavirus disease (COVID-19)

What you need to know about the virus to protect you and your family

UNICEF



We use cookies and other identifiers to help us to give you the best experience of our website. You can learn more about how we use cookies and other identifiers, and how to change your settings, in our [Cookies Policy](#). By continuing to use our website without changing your settings, you agree to allow us to use cookies and other identifiers. If you would prefer that we limit our use of cookies and identifiers, you can change your cookies settings.

